

MANOS QUE AYUDAN

Una de nuestras principales funciones del cuerpo es caminar, movernos, hablar, etc. Las manos son algo importante, con ellas nos expresamos, con ellas hacemos todas las actividades, tareas trabajos, y muchas cosas más.

Pero la principal cualidad de nuestras manos es ayudar. Cierta día, en el cual toda mi familia estaba muy ocupada, haciendo las actividades del hogar, trabajando, haciendo de todo como era de costumbre, nos llegó una noticia de que mi abuelito, el cual ya es de avanzada edad, no podía hacer algunas actividades y en especial, hacer su comida.

Me partía el corazón, no poder estar ahí, para ayudarlo y estar a su lado, claramente no podíamos ir a verlo. Anhelábamos que alguien le pudiera hacer las comidas. Pero solo nos tocaba esperar desde la lejanía.

De pronto mi mamá, recibió una llamada, de un amigo, que vivía en otra ciudad, le dijo que su mamá acababa de salir de estar hospitalizada y que había pensado en ella para que le ayudara hacerle las comidas, ya que su mamá vivía en el lugar donde nosotros vivimos y que lo pensáramos que serían 2 semanas, 2 comidas al día.

Mi mamá le dijo que lo iba a pensar, que checaría sus planes, claramente estábamos muy ocupados, yo en las clases, mi papá en el trabajo, y mi mamá en sus asuntos. Pero yo le dije a mi mamá que la persona estaba pasando por la misma situación que nosotros, él estaba buscando a alguien que ayudara a su mamá, entonces nos pusimos a pensar como lo haríamos.

Mi mamá me comento y yo le dije a mi mamá que le ayudaría en todo lo que yo pudiera y así fue, le confirmamos al señor que si lo apoyaríamos, el primer día tuve que sacrificar actividades, como salir a caminar, jugar, y ver películas.

Me tocaba a mí hacer el agua, las tortillas, y el guiso, siempre me esmeraba para que fueran lo mejor, y para envolver bien la comida, para que llegara en buenas condiciones.

Pasaron los días uno tras otro, hasta completar la primera semana, me levantaba muy temprano para ayudar en todo lo que pudiera, ya que era una dieta especial porque esta persona acababa de ser operada no podía comer mucha azúcar ni grasa. Realmente me sentía muy bien de ayudar a esta persona, ya que no contaba con ningún familiar que pudiera ayudarla.

Al término de las dos semanas la señora me agradeció por lo que había hecho por la gran ayuda que le había dado, me dijo que toda la comida siempre estuvo rica y que llegaba en el momento justo y que todo siempre estuvo impecable.

Cuando termino la semana, otra llamada llego a mi hogar, una amiga de mi mama, nos iba a ayudar con mi abuelito en todas sus comidas, cuan feliz nos sentíamos, habíamos ayudado a una señora con todas sus comidas, y ahora mi abuelito, también tendría la misma ayuda.

Y esto me hace pensar en que ayudar a los demás a veces no es tan fácil, a veces lo vemos muy difícil, pero cuando queremos que nos ayuden nos quejamos por que no encontramos a nadie, pero cuando ayudamos a los demás, la ayuda viene a nosotros sin que nosotros la esperemos.

Ayudar a la comunidad y a las personas necesitadas es lo mejor que podemos hacer seamos chicos o grandes, las pequeñas o grandes acciones ayudan a este pequeño mundo.

-Nagara